



### Planifiez vos entrainements

Créneaux disponible du Lundi au Vendredi :

12h – 13h                      17h – 18h  
13h – 14h                      18h – 19h

Inscrivez- vous à l'accueil de votre club Gymnesia  
04 76 21 72 98

### Coaching Individuel

Forfait	Durée	Nombre de séance	Prix par personne	Tarif Adhérent Gymnesia	Exclusivité
Découverte	30mn	1	20 €	20 €	
Unique	45mn	1	38 €	31 €	
Sport	45mn	10	350 €	300 €	
Gold	45mn	30	900 €	810 €	Sauna/Hammam

### Coaching 2 personnes (groupe sur demande)

Forfait	Durée	Nombre de séance	Prix par personne	Tarif Adhérent Gymnesia	Exclusivité
Découverte	40mn	1	18 €	18 €	
Unique	60mn	1	25 €	21 €	
Sport	60mn	10	220 €	180 €	
Gold	60mn	30	600 €	450 €	Sauna/Hammam

**CLUB GYMNESIA 04 76 21 72 98**  
18 avenue de Houille Blanche – 38 170 Seyssinet Pariset

[www.club-gymnesia.com](http://www.club-gymnesia.com)



### Planifiez vos entrainements

Créneaux disponible du Lundi au Vendredi :

12h – 13h                      17h – 18h  
13h – 14h                      18h – 19h

Inscrivez- vous à l'accueil de votre club Gymnesia  
04 76 21 72 98

### Coaching Individuel

Forfait	Durée	Nombre de séance	Prix par personne	Tarif Adhérent Gymnesia	Exclusivité
Découverte	30mn	1	20 €	20 €	
Unique	45mn	1	38 €	31 €	
Sport	45mn	10	350 €	300 €	
Gold	45mn	30	900 €	810 €	Sauna/Hammam

### Coaching 2 personnes (groupe sur demande)

Forfait	Durée	Nombre de séance	Prix par personne	Tarif Adhérent Gymnesia	Exclusivité
Découverte	40mn	1	18 €	18 €	
Unique	60mn	1	25 €	21 €	
Sport	60mn	10	220 €	180 €	
Gold	60mn	30	600 €	450 €	Sauna/Hammam

**CLUB GYMNESIA 04 76 21 72 98**  
18 avenue de Houille Blanche – 38 170 Seyssinet Pariset

[www.club-gymnesia.com](http://www.club-gymnesia.com)

